

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «СОШ а.Инжич-Чукур»

Ф.Е.Хаткова

План работы ШСК «Абаза» на 2024-2025 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

- реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом; проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- создание нормативно-правовой базы;
- подготовка учащихся к сдаче нормативов ГТО.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
	Организационная деятельность		
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2024-2025 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК	Август-сентябрь 2024г	Руководитель ШСК
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям. - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года	Педагог-организатор. Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Организация и проведение Дня здоровья	- анализ проведения.	Апрель 2025г.	Зам. директора по ВР педагоги ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающими в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель и педагоги ШСК

Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. 	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Формирование списков учащихся опущенные к сдаче норм ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО 	сентябрь	руководитель ШСК
Обновление материалов о деятельности ШСК на сайте школы	результатов соревнований, фотоматериалы.	в течение года	Зам. директора по ВР Руководитель ШСК
Подготовить документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - протоколы физической подготовленности. - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств. - результаты (мониторинг) 	сентябрь	Руководитель ШСК, педагоги ШСК

**Мероприятия на 2024-2025 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно — спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения легка на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
10	Плавание на 25, 50 м	1-4	Февраль
11	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	Февраль
12	Метание теннисного мяча в цель	1	май
13	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май